

Unser Massageangebot

Entspannungsmassage

Sanfte Massagegriffe entspannen stark beanspruchte Muskeln und lösen deren Verspannungen. Durch die individuellen Griffen wird zusätzlich der Lymphabfluss angeregt. Es kommt zu einer Entspannung von Körper, Geist und Seele. Diese Art der Massage empfiehlt sich zum Ausklang nach einem anstrengenden Arbeitstag im Büro.

Akupunktmassage nach Penzel

Die traditionelle chinesische Medizin besagt: Wenn unsere Lebensenergie im Körper ungehindert fließen kann, sind wir gesund und fühlen uns wohl. Jede Erkrankung, jeder Schmerz beruht auf einer Fehlfunktion dieses Energiekreislaufs. Die Akupunktmassage hilft diese Störungen im Energiekreislauf zu erkennen und zu lösen. Die eigenen Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Therapiert wird mittels eines Massagestäbchens nach vorherigem Befund am Ohr. Eine Akupunktmassage kann Ihnen bei Beschwerden der unterschiedlichsten Art, vor allem bei akuten und chronischen Schmerzen, effektiv und schnell helfen.

Ohrreflexzonenmassage

Am Ohr befinden sich Reflexzonen, in denen sich der gesamte Körper widerspiegelt. So können Beschwerdebilder am Körper über das Ohr gut und einfach behandelt werden. Auffällige Punkte am Ohr werden mittels Druck und Massage ausgeglichen. Durch die kurze Verbindung zur Schaltzentrale im Gehirn kann das Ohr unmittelbar auf die Behandlung reagieren. Somit wird in kurzer Zeit harmonisierend auf den Körper eingewirkt. Mit Hilfe des Softlasers kann die Therapie vollkommen schmerzfrei ablaufen und ist daher für schmerzempfindliche Personen sehr gut geeignet.

Fußreflexzonenmassage

Auch am Fuß finden sich Reflexzonen, in denen sich der gesamte Körper widerspiegelt. So können Beschwerdebilder am ganzen Körper über den Fuß einfach und rasch behandelt werden. Behandelt wird mittels Daumendruck. Es wird eine Entspannung, Schmerzlinderung und Krankheitsheilung im gesamten Körper erzielt. Die Fußreflexzonenmassage hat sich besonders zur Linderung von akuten und chronischen Beschwerden bewährt.

Softlaser

Der Softlaser wirkt schmerzstillend, entzündungshemmend, abschwellend und stimulierend auf den Gewebe-Stoffwechsel – dadurch entsteht eine größere Heilwirkung. Diese Art der Therapie ist absolut schmerzfrei und daher besonders gut geeignet für schmerzempfindliche Personen und Kinder. Diese Art der Behandlung wirkt besonders gut in Kombination mit einer Ohrreflexzonenbehandlung oder einer Akupunktmassage. Besonders gute Effekte werden auch in der Narbenbehandlung erzielt.

AORT - Autonome osteopathische Repositionstechnik

Mit dieser besonders sanften Technik werden gezielt stark verspannte Muskelpartien gelockert und entspannt. Dieser Effekt wird durch eine bestimmte Positionierung der betroffenen, schmerzhaften Körperstelle erzielt. Die Position wird für einige Zeit gehalten. Der Muskel hat somit Zeit, sich vollkommen zu entspannen. Verspannungen und Verhärtungen lösen sich und die zuvor schmerzhafte Stelle wird wieder schmerzfrei.